

糖尿病教室2017のご案内

毎回異なるテーマを設けて、糖尿病の治療や療養について役立つ教室を開催しています。

日 時：第4火曜日 13:30~14:30

場 所：当院2階

参加費：1割負担の場合 80円

3割負担の場合 240円

糖尿病以外の方は、資料代として500円

申し込み希望の方は、1階受付にお声かけください。

4月～12月までの日程

開催日	時間	内容	
4月25日	13:30～13:55	糖尿病って何？	～基本編～
	14:00～14:30	食事療法の第一歩	～ご飯編～
5月30日	13:30～13:55	健康への近道	～運動療法～
	14:00～14:30	食事療法の第一歩	～おかず編～
6月27日	13:30～13:55	お口の健康	～オーラルケア～
	14:00～14:30	食事療法の第一歩	～減塩編～
7月25日	13:30～13:55	夏を楽しむコツ	～熱中症対策～
	14:00～14:30	食事療法の第一歩	～間食編～

※8月の糖尿病教室はお休みです

開催日	時間	内容
9月26日	13:30～13:55	災害時の心得 ～食事・生活～
	14:00～14:30	座ってできる運動 ～すわろビクス～
10月24日	13:30～13:55	薬の選び方間違っていないですか？ ～薬と健康食品～
	14:00～14:30	食事療法の第一歩 ～外食編～
11月28日	13:30～13:55	風邪・怪我、こんな時どうする？ ～シックデイ～
	14:00～14:30	糖尿病なぜ怖い？～合併症について～
12月26日	13:30～13:55	あなたの大切な足 ～フットケアと合併症～
	14:00～14:30	食事療法の第一歩 ～年末年始の食事編～