

第1回鶴診 秋の運動会

2019年10月29日（火）、鶴橋中央診療所3階にて「運動会」を実施しました。

紅白チームに分かれて、皆さん全身を使いながら身体を動かし、笑顔の絶えない時間を過ごしました。

【本日の種目】

- ① 徒競走
- ② 綱引き
- ③ リレー
- ④ 玉入れ
- ⑤ 借り物競争



紅組、白組の代表者による
「選手宣誓」



★チーム対抗 ビニール徒競走
裸足になって、ビニール袋を引っ張ります



★タオルリレー

★チーム対抗 新聞綱引き

新聞紙を引っ張りあって、破れた面積が広い方が勝ちです。



★チーム対抗 借り物競争

1日の利用的な献立を、目標カロリーになるように組み合わせます。

